



Til klubber i Nord Norge og til NNSK

Innbydelse til NNM - Enkeltdistanser og kretsløp klasse 10 år og yngre. Kanebogen Stadion, Harstad 28. februar - 1. mars 2015

Harstad Skøyteklubb inviterer med dette til Nord Norsk mesterskap Enkeltdistanser og kretsløp klasse 10 år og yngre, på Kanebogen stadion i Harstad, lørdag 28. februar og søndag 1. mars 2015

Start lørdag klokken 1300 og søndag 1000.

2. Nordnorsk mesterskap i enkeltdistanser

Arrangeres som todagers stevne for alle klasser fra 11 år og oppover med kåring av nordnorske mestere på hver distanse. Korteste distanse i en klasse skal gås første konkurranse dag og lengste distanse siste konkurranse dag. Arrangøren plikter ellers å legge opp konkurransene slik at det er mulig for en løper å delta på alle distanser i sin klasse (og overholde ISUs regel om minst 30 min. pause mellom to løp) og løperne står for øvrig fritt i å velge hvor mange distanser de vil gå.

Konkurransereglene for øvrig er i samsvar med NSF's regelverk.

Program:

Senior menn	500 - 1000 - 1500 - 5000 - 10000 m
Senior kvinner/Junior A begge kjønn/MV 1	500 - 1000 - 1500 - 3000 - 5000 m
KV 1/MV 2, Junior B (begge kjønn)	500 - 1000 - 1500 - 3000 - 5000 m
KV 2 og Junior C	500 - 1500 - 1000 - 3000 m
12 år og 11 år (begge kjønn)	100 - 500 - 1000 - 1500 m

Kretsløp:

10 år jenter/gutter	100 m - 400 m - 100 m - 500 m
Rekrutter	100 og 400 meter begge dager

Påmelding innen: 22.02.2015!!!!

Til: harstad.sk@gmail.com

Kontaktperson / stevneansvarlig: Mona Fagerland 90588167

Knut Kristoffersen 90140168

Startkontingent	NNM:	Kr. 180,-
	Kretsløp	Kr. 120,-

