



## Program kretssamling 7-8 november

*Med forbehold om is i Tromsdalen vil samlingsplass for helgen bli Tromsdalen kunstisbane. Alternativt vil trening på is flyttes til Ishallen.*

### Trener 1 kurs Lørdag

Kl. 10.00-16.00 Teori, Trener 1 kurs, Kafe Tromsdalen  
Kl. 10.00-16.00 Teori, Trener 1 kurs, Kafe Tromsdalen

### Lørdag

Kl. 10.00-12.00 1. økt - hurtigløp, Tromsdalen  
Kl. 13.00-14.00 Lunsj (Felles)  
Kl. 15.30-17.30 2. økt alle (på is), Tromsdalen  
Kl. 17.00-18.00 Høstmøte  
Kl. 18.30 Middag felles ?

### Søndag

Kl. 10.00-12.00 1. økt – hurtigløp, Tromsdalen  
Kl. 12 Lunsj (hver for oss)  
- Hjemreise (andre)  
Kl. 16.00- 2. økt – hurtigløp (lokale), Tromsdalen

### **For spørsmål:**

Samlingen/høstmøtet	Trine Førde, tlf 913 73232
Hovedtrener	.....
Trener 1 Kurs	Ingvild Hetland, tlf 402 11361